

## **11. August    Jiuquan -Yumen    Dag 153.04 km    Total 2856.89 km**

Som sædvanligt var det ikke bakkerne der udgjorde større problemer, men vinden. Sammenfattende må man sige at vejret idag viste sig fra en mindre sympatisk side.

Det blæste kraftigt da jeg startede på turen og da jeg nåede toppen af stigningen efter ca. 60 km tiltog vinden til storm - sandstorm. Himlen var brun og Ipsen var sort af støv

Tungen svulmede op i munden og lige meget hvor meget jeg drak hjalp det kun lidt. Min gennemsnitsfart var 14 km/t idag og pga af den lave fart var jeg ved at løbe tør for vand så jeg måtte rationere - een lille tår for hver kilometer - og lidt vindruer for hver 10 km. Der sker en voldsom udtørring når du arbejder med max belastning i modvind af stormstyrke og især når vinden er ca. 40 grader varm.

De sidste 30 km var modbydelige - munden helt tør, hvilket fremprovokerer opkastning (kastede dog ikke op men var tæt på mange gange, nok fordi maven var tom) - og iøvrigt er 30 km rigtigt langt når jeg på det tidspunkt kæmpede mig frem med 9-11 km/t. Selv ned af bakker (-3%) måtte jeg træde hårdt for ikke at gå i stå - normalt på sådanne bakker kommer farten let op på 30 km/t uden pedallering. Men på den anden side med alle mine tasker og pikpak har jeg jo også et sejlareal på størrelse med Georg Stages - man burde udvikle en aerodynamisk touring cykel.

For at fuldende dagen knækkede en eger i baghjulet - og i min dårskab har jeg ikke sørget for extra - så nu sidder jeg to dage i Yumen og venter på post. Yumen er iøvrigt ikke det mest spændende sted overhovedet, men hotellet er ok rent og pænt